



نارسایی احتقانی قلب حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد. این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال می باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- خون به سیاهرگها برگردد.
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد که ادم نامیده می شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود.

- سلول های بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند.

دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلبناشی از انسداد سرخرگ ها
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب و یا دریچه های قلب
- پرفشاری خون



نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد ناچار است در وضعیت نیمه نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد.

- تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- بروز سرفه های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود

- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- ضربان تند و نامنظم قلب اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح



در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه نمایید:

- درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- بی اشتها
- بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت های سبک
- سرفه مداوم
- دفع مکرر شبانه ادرار
- بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم

نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت کافی
- خودداری از مصرف نمک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مکتب بهداشت و درمان شهرستان مازندران

میراثان امام جعفر صادق (ع)

نارسایی احتقانی قلب



- داروهای ضد نامنظمی ضربان قلب برای منظم کردن ضربان قلب
- اگر از داروهای ادرار آور یا دیژیتال استفاده میکنید باید پتاسیم بیشتری دریافت بکنید.
- داروهای گشادکننده عروق برای کاهش فشار خون، حتی اگر فشار خون طبیعی باشد. این کار برای برداشتن بار از دوش قلبی که باید خون را به درون این رگها پمپ کند انجام میگیرد.

منابع:

- ۱- SmeltzerSC, BareBG, Hinkle JL, CheeverKH. Medical –surgical Nursing. 12th ed. Michigan: Lippincott; 2012.
- ۲- UrdenLD, Stacy KM, Lough ME. The Lancs Critical Care Nursing: Diagnosis and Management. 6th ed. St. Louis : Mosby; 2010.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	نارسایی احتقانی قلب
تهیه کننده	واحد ارتقا سلامت -نجمه ارمنده
تأییدکنندگان علمی	آقای دکتریزدانی
سمت	مدیر گروه قلب
بازنگری	نوبت چهارم ۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲- داخلی ۱۷۰
آدرس	بلوار آیت اله خامنه ای خیابان پرستار جنب پارک مادر

- ممکن است در برخی موارد ، انجام عمل جراحی ضروری باشد.
- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد.

چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به نارسایی قلب رعایت کنید؟

- مراجعه منظم به پزشک معالج
- مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع
- توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع
- در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش ملایم
- اجتناب از پر خوری و افزایش وزن
- در هنگام نشستن و استراحت ، پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.
- استفاده از جورابهای کش دار محکم جهت کنترل ورم پاها
- عدم استفاده از الکل و مواد محرک

داروها:

- داروهای ادرار آور برای کاهش تجمع مایع در بدن و ورم
- دیژیتال برای تقویت و تنظیم ضربان قلب